



TOP 5 FOOD TO GO

BEEF & GLORY

8., Florianigasse 35
(Inter-)Nationales Rindfleisch in Top-Qualität: Die „Steakerei“ bietet die saftigen Fleischgenüsse auch zum Mitnehmen an.
www.beefandglory.at

SWING KITCHEN

4., Operngasse 24
Slow Food vom Feinsten: vegane Burger und Wraps, die so schmackhaft sind, dass auch Fleischliebhabern nichts abgeht.
www.swingkitchen.com

ÖFFERL

1., Wollzeile 31
Gute Carbs für Feinschmecker: Bei „Öfferl“ gibt's das beste Bio-Brot und noch viele, andere Köstlichkeiten zu go.
www.oefflerl.bio

O.M.K

2., Praterstraße 16
Speisen von der „Mochi“-Family: Hier finden Asianfans frische Speisen wie Sushi, Ramen und Bowls zum Mitnehmen.
www.o-m-k.com

WIKI WIKI POKE

1., Wipplingerstraße 21
Der Bowls-Trend hört nicht auf, und das völlig zu Recht, da praktisch und gut. „Wiki Wiki Poke“ bringt den Hawaiian-Flair nach Wien.
www.wikiwikipoke.at



ISTOCK BY GETTY IMAGES



MYNTH | Die Zwillinge Giovanna und Mario Fartacek.

#EVENT OF THE WEEK

8. November: „Mynth“ live im Supersense

Im Zuge der „Phonocut Sessions“ im Supersense haben Musikfans die Möglichkeit, bei einem exklusiven Konzert des Elektropop-Duos „Mynth“ dabei zu sein. Bei dieser Session wird live und analog mitgeschnitten und vor Ort gleich nach dem Konzert die handgefertigte Vinyl-Schallplatte dazugeschnitten und produziert. Die limitierte Auflage der Platte kann schon jetzt vorbestellt werden, Tickets für das Konzert in kleinem Rahmen gibt's unter: the.supersense.com



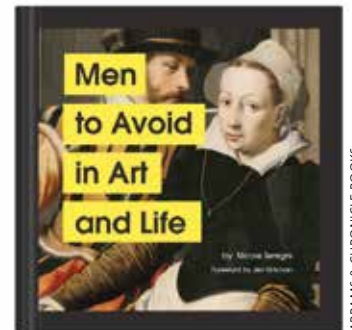
COME IN | Geöffnet Di. bis Sa., 9–21 Uhr, So., 10–15 Uhr.

#BOOK OF THE WEEK

NICOLE TERSIGNI

Männer und Memes ...

„Mansplaining“ ist vielen Frauen ein Begriff, immerhin gibt es auch im Jahr 2020 noch viele Männer, die mit Frauen auf herablassende Art sprechen. Nicole Tersigni hat diese Problematik aufgegriffen und klassische Gemälde mit bevormundenden Kommentaren von Männern auf Twitter verbunden. Ein spannender Bildband zum Nachdenken und vielleicht auch für den ein oder anderen Mann ein tolles Geschenk ...



ABRAMS & CHRONICLE BOOKS

#HOTSPOT OF THE WEEK

Scandinavian Dreams

Wer auf „Smørrebrød“ (belegte Brote), „Korvapuustit“ (Zimtschnecken) und gemütlichen Scandi-Style steht, der sollte seinen nächsten Ausflug zu „Ikea“ lieber verschieben und stattdessen ins Lokal „Ihana“ in der Kleinen Pfarrgasse im 2. Bezirk gehen. „Ihana“ heißt übrigens „wunderbar“ auf Finnisch und der Name ist Programm. Die gebürtige Finnen Hanna Yrjölä serviert in ihrem Café nordische Spezialitäten und man fühlt sich sofort zu Hause. Ob zum entspannten Frühstück, zur Jause oder „after work“ – ein Besuch lohnt sich definitiv. www.ihanainwien.com



HENNA JALKANEN



#ALBUM OF THE WEEK



MASTERMINDS | Francesco Wilking (Die Höchste Eisenbahn), links, Sven Regener (Element of Crime), unten, und seine Frau und Musikmanagerin Charlotte Goltermann haben das Projekt ins Leben gerufen.

KOLLABORATION DER EXTRAKLASSE

Alles Crucchi! Die Italo-Compilation

Die lässigsten Musiker im deutschsprachigen Raum haben ihre Songs auf Italienisch vertont. Heraus kam das Album des Jahres.

Die Idee, gemeinsam ein Italo-Album herauszubringen, hatten die deutschen Kreativen Francesco Wilking und Sven Regener schon lange, jetzt haben sie ihre Lieblingsmusiker zusammengetrommelt und mit ihnen deren Herzenssongs auf italienisch übersetzt und

neu arrangiert. Hits wie „Bungalow“ von Bilderbuch, „Tanzen“ von Clueso und „Weißes Papier“ von Element of Crime funktionieren auch auf Italienisch wunderbar. Sie beamen einen in Windeseile direkt ans Meer, mit Aperol in der Hand, das „la dolce vita“ genießend und sind daher die allerbeste Medizin

gegen den düsteren, grauen Herbstnebel.

AMORE, BABY

Dass die Italienliebe in der deutschsprachigen Popmusik verarbeitet wird, ist keine Neuigkeit. Bei der „Crucchi Gang“ und ihrem gleichnamigen Album geht's genau um diese Verbindung, wobei

„Crucchi“ die italienische, beleidigende Bezeichnung für „Deutsche“ ist. Mit diesem Album gibt's aber definitiv wieder eine länderübergreifende Annäherung, auch wenn's bei der Aussprache manchmal hapert ... Musik ist eben die Sprache des Herzens, die alle verstehen.



UNIVERSAL MUSIC GMBH, WWW.CRUCCHIGANG.DE

Shoppen wie die VIPs ...

Privates Shopping gefällig? „Popp & Kretschmer“ macht's jetzt möglich! Per Voranmeldung kann im Wiener Store exklusiv geschmökert und probiert werden – Beratung inklusive. Und das ganz ohne Kaufzwang oder Mindestumsatz. www.popp-kretschmer.at

#TREND OF THE WEEK



IRIS VON ARNIM



ISTOCK BY GETTY IMAGES

TOP 5 HAPPY AT HOME

BEWEG DICH

Tanztherapie

Schon mal den Lieblingssong laut aufgedreht und dazu wild durch die Wohnung getanzt? Unbedingt ausprobieren – macht ungemein frei!

HOCH HINAUS

Spieleabend

Ob mit dem Partner oder WG-Buddy: Holt eure Spiele raus und habt Spaß dabei. Übrigens: „Jenga“ und ein Glaserl Wein machen doppelt Freude.

SOULFOOD

Yoga & Meditation

Nicht nur für Esoterik-Fans: Entspannung für Körper und Geist via App oder Laptop mit „Yin Yoga“ oder geführten Meditationen, z.B. via „Headspace“.

OLDSCHOOL

Lesemarathon

Der Bücherstoß ist hoch, aber gelesen werden meistens nur Insta-Nachrichten? Die Gelegenheit das Phone wegzulegen und in die Welt der Bücher einzutauchen.

BEFREIUNG

Neue Ordnung

Alles neu: Das graue Wetter eignet sich optimal dazu, um Kästen zu ordnen, Ballast auszusortieren und Möbel auszutauschen bzw. neu anzuordnen.

METZGER-REIHE

Bis der Tod sie scheidet

Thomas Raab hat es wieder getan: Im Metzger-Krimi „Die Djurkovic und ihr Metzger“ verschlägt es Willibald Adrian Metzger erneut in eine Welt der dunklen Mächenschaften. Mit Liebeskummer bewaffnet kämpft er gegen einen erbarmungslosen Familienclan. Und als hätte er nicht schon genug Probleme, taucht auch noch ein Kopfloser auf und bereitet ihm Kopfzerbrechen ...



HAYMON

#BOOK OF THE WEEK

KRIMIREIHE | Der neue „Metzger“ ist bei Haymon erschienen.



GUS BLACK, E WORKS/PIAS

NEUES VON DEN EELS

Baby, let's make it real!

Schon die erste Single „Baby Let's Make It Real“ von der US-Band Eels hat vielversprechend geklungen, jetzt hat die Rockband rund um Frontmann Mark Oliver Everett das komplette Album „Earth To

Dora“ veröffentlicht. Das präsentiert sich inhaltlich weniger pessimistisch als in den Jahren davor, aber wie gewohnt eingängig, melancholisch und verträumt. Wer gegen den Corona-Blues ankämpfen will, hört sich den Song „Are We Alright Again“ an, den hat Everett nämlich als Hoffnungsträger für die Zeiten nach der Pandemie geschrieben. Alles wird gut, bis dahin hören wir einfach die Eels.



#HOTSPOT OF THE WEEK

Ungar Grill goes Shalimar!

Wer Wirtin und Szenefrau Darija Kasalo kennt, der weiß auch, dass sie niemals aufgibt. Nicht einmal, wenn sie überraschend ihr Lokal „Ungar Grill“ räumen muss, weil dort jetzt Immobilien-Haie ihr Unwesen treiben. Die Unternehmerin macht weiter und zwar im „Shalimar“ in Mariahilf. Dort gibt es aufgrund der aktuellen Lage momentan Take Away-Speisen auf Wiener Art mit indischem Touch; gekocht wird von Profi Thomas Navratil.

KRISTIAN MUSSER, DAVID VISNJC

PORTRAIT OF THE WEEK

FILMEMACHERIN AUS BADEN BEI WIEN

Die Flucht nach vorne

Dank Teenie-Serie und pubertärem Gefühlschaos fand Jasmin Baumgartner zum Film.

Alles begann mit dem Serien-Hit „Dawson's Creek“ und die Dramen rund um Dawson, Pacey und Joey. Zu dieser Zeit hatte die damals 14jährige Badnerin Jasmin Baumgartner selbst eine schwierige Phase. „Der Film war die Legitimation sich nicht nur mit dem eigenen Leben auseinander setzen zu müssen. Ich habe die Schule abgebrochen und das Filmemachen als Flucht nach vorne gesehen. Das hatte den Vorteil, dass ich früh Erfahrungen im Filmbereich sammeln konnte. Alle dachten es wird schiefgehen“, verrät die heute 30Jährige. Das tat es aber nicht. Baumgartner ging auf die Filmakademie und lernte von den Branchengrößen Götz Spielmann und Michael Han-

eke. Mittlerweile dreht sie Musikvideos für Bands wie Wanda und Yukno, gestaltet Dokus für den ORF und mischt mit Kurzfilmen die deutschsprachige Filmwelt auf. Ihr aktueller Film „Robins Hood“ wurde vor Kurzem auf der DOK Leipzig ausgezeichnet, gerade fokussiert sich Jasmin Baumgartner auf ihren Debütfilm. Es bleibt spannend ...



AM SET | Die 30jährige Jasmin Baumgartner kreiert u.a. Musikvideos, Dokus, Kurz- und Werbefilme.



„WELLBLECH TALENTE“ | Die Regisseurin in Action für „kreuz und quer“. Die Doku porträtiert Jugendliche in Kenia, die unter schwierigsten Lebensumständen besondere Talente entwickelt haben.

PLÖTZLICH PLANTFLUENCER!

Es grünt so grün ...

Zugegeben, Topfpflanzen in den eigenen vier Wänden zu hegen und zu pflegen ist keine Neuigkeit, aber die Zielgruppe mit grünem Daumen hat sich verändert: Immer mehr junge Menschen interessieren sich für Grünteils als Deko-Element – ob im Badezimmer, Schlafge-

mach oder im Wohnraum – vor allem Kakteen und Monstera-Pflanzen stehen hoch im Kurs. Wer's noch ein bisschen trendiger haben möchte, legt sich eine Ufo-Pflanze („Pilea Peperomioides“) zu. Die sieht nicht nur hübsch aus, sondern lässt sich auch unkompliziert teilen und vermehren.



TREND OF THE WEEK